



öppet  hav

Cykling

Upplev naturen direkt från sadeln

Naturnära upplevelser är närmare än du tror. Ibland räcker det att sätta sig på cykeln och rulla ut.

Följ med oss ut på en cykeltur där gemenskap, rörelse och naturupplevelser står i centrum. Vi cyklar i ett behagligt tempo och anpassar både sträcka och nivå efter gruppen, så att alla kan delta – oavsett ålder eller tidigare erfarenhet. Här finns inga prestationskrav och inga måsten. Målet är inte att komma fram så snabbt som möjligt, utan att njuta av vägen dit tillsammans.

Under turen guidar våra erfarna instruktörer er tryggt fram längs natursköna vägar. De delar med sig av enkla tekniktips som gör cyklingen både roligare och mer avslappnad, oavsett om

du är nybörjare eller har cyklat länge. Vi skapar en stämning där det är lätt att umgås, skratta och hitta sitt eget tempo.

Självklart ingår hjälm till alla deltagare och ni cyklar på noggrant utvalda kvalitetscyklar som är bekväma och säkra. Allt är förberett när ni kommer - det enda ni behöver ta med er är nyfikenhet och lusten att komma ut.

Inga förkunskaper krävs - bara viljan att följa med ut.

ALTERNATIV 1

1-2 tim

- Cykling

Startkostnad: 7.500:-

Per person: 795:-

Moms tillkommer

Öppet Hav AB

Sjövillan, Hus 208, 111 49 Stockholm

08-500 33 221 · info@oppethav.se · www.oppethav.se

öppet  hav



Information

- Utomhus
- Passar små och medelstora grupper
- Anpassar rutt och tempo efter gruppen

