



# öppet hav CYKLING

## UPPLEV NATUREN

Naturnära upplevelser är närmare än vi tror. Ibland behöver man helt enkelt bara komma upp på sadeln igen och ta sig ut.

Följ med på cykling! Tillsammans med oss får ni en naturnära cykeltur där nivån passar alla oavsett ålder, kön eller tidigare erfarenhet. Målet i sig är inte ta sig fram utan att njuta tillsammans i gott sällskap och förena detta med fysisk rörelse. I gott sällskap av våra instruktörer bjuder vi på både på tekniktips och en gotte-korg för en obligatorisk fikapaus.

Våra instruktörer har tidigare erfarenhet och anpassar turen och tempot efter gruppens förmåga eller önskemål. Givetvis ingår det hjälmar till alla och våra cyklar är av högsta kvalitet. Inga förkunskaper krävs.



### CYKLING

**1-2 tim**

- Cykling

**Per person:** 795:-

**Starting fee:** 7.500:-

Moms tillkommer

**Öppet Hav AB**

Sjövillan, Hus 208, 111 49 Stockholm

08-500 33 221 · info@oppethav.se · www.oppethav.se

öppet  hav