

# KAJAKPADDLING

## BLI ETT MED NATUREN

Att näst intill ljudlöst glida fram över vattenytan är en upplevelse utöver det vanliga. De lugna paddeltagen skapar en stark, medveten närvaro som ger kraft, och närheten till vattnet förstärker naturupplevelsen. Dessutom är det väldigt socialt.

Att av egen kraft ta sig fram ovanför vattnet och njuta av en stunds total närvaro är att rekommendera.

Under den guidade turen får ni uppleva det vackra landskapet på nära håll. Vi tillhandahåller all nödvändig utrustning och givetvis genomgång av paddelteknik och säkerhet.

Våra erfarna instruktörer lägger upp rutten efter rådande väderlek, önskemål och förutsättningar. Ut och njut!

Inga förkunskaper krävs.



### KAJAKPADDLING

**1-3 tim**

- Kajakpaddling

**Per person:** 795 kr

**Startavgift:** 7.500 kr

Angivna priser är exklusive moms

**Öppet Hav AB**

Sjövillan, Hus 208, 111 49 Stockholm

08-500 33 221 · info@oppethav.se · www.oppethav.se

öppet  hav