

# GRUPPUTVECKLING

## SKAPA ETT STARKARE TEAM

Förstå grunderna i hur arbetsgrupper tenderar att utvecklas över tid. Ni lär dessutom känna varandra på ett annorlunda och utmanande sätt.

Ni kommer att genomgå en rad olika gruppdynamiska övningar med olika teman. Efter varje övning finns tid för feedback och gruppdiskussioner.

Exempel på övningar:

**Tillhörighet och trygghet** - Här delas ni upp i två grupper och har till uppgift att ta er över en "syraflod" utan att tappa arbetsmaterial eller lagmedlemmar i floden.

**Opposition och konflikt** - Här krävs fokus, samarbete och rätt prioriteringar när ni ska göra en kvadrat med förbunda ögon.

**Struktur** - Gruppen kommer i blindo passera en "bro" och avsluta med långskida.

**Samarbete och produktivitet** - Kroken är en övning där alla i gruppen måste samarbeta för att lyckas fånga upp så många föremål som möjligt med hjälp av en krok.

**Kommunikation & Tillit** - En i varje grupp ska med hjälp av en karta och com-radio styra övriga gruppmedlemmar till ett antal platser i omgivningen. Här ställs krav på både avsändare och mottagare.



### GRUPPUTVECKLING

**2,5-3 tim**

- Grupputveckling

**Per person:** 495,-

**Startavgift:** 10.000,-

Angivna priser är exklusive moms

**Öppet Hav AB**

Sjövillan, Hus 208, 111 49 Stockholm

08-500 33 221 · info@oppethav.se · www.oppethav.se