



# MEDARBETARSKAP

## PRAKTISKA TEAMBUILDINGÖVNINGAR

I dagens föränderliga värld ställs högre krav på organisationen och medarbetarna. Vi har skapat gruppdynamiska övningar för att involvera, skapa tillit, öka kommunikationen och förbättra samarbetet.

**Involvera** – Alla behövs på övningen knuten för att lyckas med uppgiften, alla håller händerna på ett rep och utan att släppa så ska en knut göras.

**Tillit** – detta moment får gruppen att känna trygghet och även hitta lösningar tillsammans. Gruppen delas in i lag vars uppgift är att ta sig över "syraflod" utan att varken tappa varken arbetsmaterial eller lagmedlemmar i floden. Allt sker under tidspress och det krävs att kommunikation, arbetsplanering och ledarskap fungerar fullt ut för att lyckas.

**Kommunicera** – här vill få deltagarna att kunna påverka och även hitta kontroll utifrån sin egen handling och det bygger på ett blindtest där gruppen ska lyckas göra en 4-kant med räta hörn och lika långa sidor tillsammans med förbundna ögon.

**Samarbeta** – kroken är en övning där alla i gruppen måste samarbeta för att lyckas flytta föremålen från en plats till en annan.

**1 timme**

**Per person:** 295 kr

**Startavgift:** 5.500 kr



**Öppet Hav AB**

Sjövillan, Hus 208, 111 49 Stockholm

08-500 33 221 · info@oppethav.se · www.oppethav.se

öppet  hav